

# Новогодняя распродажа

## С 10 по 30 декабря

### Веришь в волшебство?

В нашем Центре педикюра «Шати» будет проходить грандиозный праздник. Абсолютно все клиенты получат ПОДАРКИ и УГОЩЕНИЯ.

Вас также ждут:

- Распродажа сертификатов.
- •Подарочные сертификаты на педикюр с экономией до 800 руб.
- •Дополнительные ПОДАРКИ И СЮРПРИЗЫ.





ул. Коммунистическая, 10 (вход со двора).

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА KOHCУЛЬТAL

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ДЕКАБРЯ



- 6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
- 7.40 Часовой (12+). 8.10 Здоровье (16+).
- 9.20 Непутёвые заметки (16+).
- 10.15 Жизнь других (12+). 11.15, 12.15 Видели видео? (6+). 13.00 «Его звали майор Вихрь» (16+).
- 14.05 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе» Д/ф (16+). 15.15 Хоккей. Сборная России - Сборная
- Финляндии (0+).
- 17.50 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации (16+).
- 19.25 Лучше всех! (6+). 21.00 Время (12+). 22.00 Что? Где? Когда? (12+) 23.10 «МЕТОД 2». T/c (16+). 0.10 «Вся жизнь игра». Д/ф (12+)

#### РОССИЯ

4.30, 2.00 «МОНРО». Х/ф (16+). 6.00 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА».

- 8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
- 8.35 Устами младенца (12+). 9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизя-ковым (12+).
- 10.10 Сто к одному (12+). 11.00 Вести (12+)
- 11.30 Праздничный концерт, посвящённый Дню работника органов безопасности Российской Федерации (6+)
- 14.00 «МОЯ ИДЕАЛЬНАЯ МАМА».
- X/ф (12+). 18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+). 20.00 Вести недели (12+).
- 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+). 22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
- 1.00 «Наша Африка в Латинской Америке». Д/ф (12+).

#### РОССИЯ Ж

6.30 «Королевские зайцы». М/ф (6+). 7.12 «Дядюшка Ау». М/ф (6+). 7.55 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф

- 10.10 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
- 10.40 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИС-ТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛА-ГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД». X/ф (12+).
- 11.55 «Вода. Голубое спокойствие» (6+). 12.40, 0.50 Диалоги о животных. «Зоопарк Ростова-на-Дону» (12+).
- 13.20 «Другие Романовы». «Принц и три обители». Д/с (12+). 13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волги-
- ным. «Легенда о Тристане и Изоль-14.30, 23.05 «КОЛЕНО КЛЕР». Х/ф
- (6+). 16.25 «Эдуард Грач. Круговорот жизни».
- Д/ф (12+).
- 17.15 Пешком... «Москва. Исторический музей» (12+). 17.40 Романтика романса. «Ансамбль
- «Песняры» (16+). 18.35 «Рассекреченная история». «Иностранный отдел ВЧК». Д/с (12+). 19.02 «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ».
- «ОПЕРАЦИЯ «СИНДИКАТ-2» (12+). 19.30 Новости культуры (6+). 20.10 «ЖИЗНЬ БЕТХОВЕНА». Х/ф
- 22.35 «Архивные тайны». «1972 год. Джейн Фонда и Джоан Баэз в Ханое». Д/с (12+).

- 1.30 «Искатели». «Золото атамана Перекати-поле». Д/с (16+). 2.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея». М/ф

#### 4.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Т/с (16+).

- 6.40 Центральное телевидение (16+). 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
- 8.20 У нас выигрывают! (12+). 10.20 Первая передача (16+). 11.00 Чудо техники (12+).
- 11.50 Дачный ответ (6+). 13.00 НашПотребНадзор (16+).
- 14.05 Поедем, поедим! (6+). 15.00 Своя игра (6+).
- 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+). 18.00 Новые русские сенсации (16+).
- 19.00 Итоги недели (16+).
- 20.10 Суперстар! Возвращение (16+). 22.55 Звёзды сошлись (16+). 0.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с
- (16+). 4.15 «Машинист». Д/ф (16+).

### **)** ЮРГАН

- 6.00 «Вочакыв» (12+).
- 6.15 «Миян йöз» (12+). 6.30 «Финноугория» (12+).

- 6.45 «Виктор Савин». Из цикла «Лица истории» (12+).
- 7.15 «Наши люди» (12+)
- 7.30, 14.45 «Детали» (12+). 8.00 «Мультимир» (0+). 8.35, 1.00 «Клевый выходной» (12+). 9.00 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВЦЕ». Х/ф
- 10.10 «И в шутку, и всерьез» (6+)
- 10.35, 5.00 «Диагноз: клоун» (12+). 11.20 «ПРОТИВ ПРИРОДЫ». Х/ф (12+). 13.00 «ПАТЕНТ». Х/ф (12+).
- 16.20 «Русский крест» (12+) 16.45 «Телезащитник» (12+)
- 17.00 «Детали недели» (12+) 17.40 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». Х/ф
- (16+). 19.30 «КАДЕТ». Х/ф (16+). 21.15 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». Х/ф (16+).
- 23.45 «Жена». Д/ф (16+). 1.30 «Коми incognito» (12+) 2.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». Х/ф
- (16+). 3.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». Х/ф (16+).

5.50 Ералаш (о · , . 6.15 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+). 7.00 «Три кота». М/с (6+) 7.35 «Царевны». М/с (6+)

- 7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.00 Рогов в деле (16+).
- 10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+). 19.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». Х/ф
- (16+). 21.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». Х/ф
- (16+).

#### M4T4

- 6.00 Смешанные единоборства (16+). 7.00, 12.05, 17.20, 22.10, 1.00 Все на матч! (12+).
- 9.00 «Снежные дорожки». М/ф (6+). 9.10 «Приходи на каток». М/ф (6+). **9.20 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ**».
- X/ф (16+). 12.00, 17.15, 22.00 Новости (12+). 12.40, 14.45 Лыжный спорт. Кубок мира.
- Командный спринт (0+).
- 13.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+). 15.40 «Биатлон» с Дмитрием Губерние-
- вым (12+). 16.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт.
- Женщины (Ó+).
- 17.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал (0+). 19.55 Футбол. Аталанта - Рома (6+).
- 22.55 Футбол. Лилль Пари Сен-Жермен

## Здоровье

#### сообщение

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 05.12.2020 года № 48 (1175)/1 опубликованы постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 16.10.2020 № 10/2492, от 02.12.2020 № 12/2921, 12/2922, 12/2929, 12/2931, 12/2933, 12/2930, заключения Комиссии по землепользованию и застройке АМО ГО «Сыктывкар» о результатах публичных слушаний от 03.12.2020 г.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорамастолицы.рф - или получить в редакции.

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления земельного участка администрация муниципального образования городского округа «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка в кадастровом квартале 11:05:0107021 площадью 1141 кв. м в аренду для индивидуального жилищного строительства в районе жилого дома по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, Чит, 98.

Ознакомиться со схемой расположения земельного участка можно в информационно-телекоммуникационной сети интернет на сайте администрации «сыктывкар.рф»: УАГСиЗ/аукционы/схе-

Заявление о намерении участия в аукционе принимаются по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, в течение 30 дней с момента опубликования извешения.

Заявление о проведении аукциона может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе либо в форме электронных документов с использованием информационнотелекоммуникационной сети интернет.

## С чего начать:

## как самостоятельно помочь наркозависимому?

Наркомания - серьезная зависимость, которую лучше распознать на ранних стадиях. Однако что делать, если ваш близкий оказался в такой тяжелой ситуации? С чего стоит начать лечение? Как себя вести с ним? Семья и друзья хотят помочь зависимому, но часто не знают, что им делать. Вот некоторые советы, что вы можете самостоятельно спелать.

Для начала необходимо узнать, какие наркотики принимает зависимый. Понимая все признаки, последствия, характеристики и динамику развития наркомании, можно научиться эффективней реагировать на ее симптомы. Обязательно сходите на консультации к специалистам - помимо необходимой информации, это поможет вам избежать одиночества в борьбе с наркозависимостью, а также вселит уверенность, что в этой борьбе можно победить.

Борьба с наркоманией ваших близких заключается том, чтобы оказать им профессиональную медицинскую помощь. Наркозависимость не лечится в домашних условиях. Помогите подвести зависимого к необходимости срочно начать лечение, не откладывая это «на понедельник». Если разговор не идет и вы чувствуете, что собеседник занял оборонительную позицию, не желая касаться этой темы, оставьте разговор до следующего раза, чтобы не провоцировать отрицательную реакцию. Вместо этого поговорите с близкими, родственниками о планировании принудительного медицинского вмешательства.

Воздержитесь угрожать, стыдить или читать лекции. Вне зависимости от того, насколько вы близки, зависимость всегда будет сильнее, поэтому слова лишь незначительно влияют на наркомана. Угрозы не приведут к восстановлению, наоборот, только принесут вред. Это не означает, что членам семьи не нужно указывать наркоману на последствия вы должны пытаться открыть ему глаза на реальность

